



• Principales conclusions en Pays de la Loire

Travailler plus longtemps en région Pays de la Loire : perspective positive ou négative ?

- L'allongement de la vie professionnelle est envisagée positivement par 61% des salariés, un résultat significativement supérieur de 11 points par rapport à l'ensemble des salariés français. À l'instar de l'ensemble des salariés français, ils évoquent un travail intéressant, des conditions de travail acceptables et une ambiance de travail agréable. 38% des salariés adoptent quant à eux une attitude négative face cet allongement en évoquant d'abord un temps qui sera trop limité pour leurs projets personnels et des conditions de travail trop difficiles à supporter. Ils soulignent davantage que l'ensemble des salariés français le peu de choses nouvelles apprises dans leur travail (39% contre 28%)

Quel est l'impact de l'allongement de la vie professionnelle sur la santé ?

- 49% des salariés des Pays de la Loire se disent inquiets des conséquences à long terme de leur emploi sur leur santé, un résultat inférieur de 6 points à celui de l'ensemble des salariés français. Si l'ensemble des salariés français estimant que leur emploi aura des conséquences négatives sur leur santé à long terme évoquent en premier lieu les contraintes physiques associées au travail, celles-ci sont plus largement citées par les salariés de la région (77% contre 66% en France), tout comme les risques d'accidents ou de maladies professionnelles associés à leur profession (64% contre 51% en France). De leur côté, les 49% de salariés non inquiets le justifient en mettant en avant une charge de travail et un stress supportable.



• Principales conclusions en Pays de la Loire

Développement des compétences et implication

- 54% des salariés de la région estiment pouvoir continuer à développer leurs compétences (soit 3 points de moins qu'au niveau national) en citant d'abord leur autonomie et la possibilité d'apprendre à travers leur travail. Egalement, 57% des salariés estiment qu'ils seront impliqués jusqu'à la fin de leur carrière grâce à leur bonne santé et à leur marges de manœuvre. Quant aux salariés considérant ne pas pouvoir développer leurs compétences (44%) ou maintenir leur implication (41%), ils le justifie en priorité par le manque de perspectives d'évolution et une baisse de la priorité du travail par rapport aux projet personnels. Dans la région, le fait de ne pas disposer de suffisamment d'autonomie est plus largement cité qu'en moyenne comme facteur limitant le développement des compétences à long terme (45% contre 33% en France).

Comment accompagner l'allongement de la vie professionnelle ?

- La formation professionnelle régulière est perçue par tous les salariés comme l'élément prioritaire pour accompagner l'allongement de la vie professionnelle. Dans cette optique, l'expérience des plus anciens dans la formation des jeunes est aussi à exploiter.

L'allongement de la vie professionnelle conduit-il à envisager sa carrière différemment ?

- 45% des salariés de la région envisagent différemment leur carrière professionnelle, soit un résultat identique à l'ensemble des salariés français. Tant en Pays de la Loire qu'en France, cela se traduit par la réalisation d'un bilan professionnel des compétences.