

RELAIS TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES)

Public :

Toute personne concernée par les TMS (responsables de sécurité, membres de CHSCT, encadrement ...).

Prérequis :

Il est souhaitable que le participant ait des notions d'ergonomie.

Objectifs :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ☞ identifier et discriminer les facteurs de risques des troubles musculo-squelettiques,
- ☞ poser le diagnostic,
- ☞ initier et conduire les actions de prévention,
- ☞ gérer et animer le groupe de travail,
- ☞ évaluer les actions entreprises et/ou les modifications mises en œuvre.

Méthode et pédagogie :

- Groupe de 8 à 12 personnes
- Alternance d'apport de connaissances et de travail en sous groupe
- Étude de cas
- Dans les intersessions, mise en application des acquis

Contenu :

Séquence ① : (3 jours)

Connaissance du risque

- Le tableau Mp 57
- Les aspects biomécaniques des TMS
- Le Stress et la psychodynamique du travail
- L'organisation du travail
- Les causes de facteurs de risque
- Travail d'analyse en sous groupe

Séquence ② : (1 jour)

Recherche de solutions

- Compte rendu des travaux d'intersession
- Hiérarchisation des problèmes
- Les axes de solutions

Séquence ③ : (2 jours)

Communication

- Restitution des Tp d'intersession
- Appropriation du module formation
- Le groupe de résolution de problèmes
- Techniques de communication

Durée

6 jours (42 heures)
en 3 séquences
non consécutives

Dates

20, 21 et 22 mars 2007
le 15 mai 2007
27 au 28 juin 2007



11 au 13 septembre 2007
le 18 octobre 2007
4 au 5 décembre 2007

Lieu

ANGERS (49)

Renseignements

Jean-Yves SALAUN
02 51 72 60 96

Élisabeth TAYAR
02 41 73 00 22
e.tayar@aract.fr

Colette OLIVIER
02 51 72 84 53

(lundi, mardi et vendredi)

Inscriptions

M. l'Ingénieur Conseil Régional
2 place de Bretagne
44932 NANTES CEDEX 9
Fax : 02 51 82 31 62
www.cram-pl.fr

Coût

Coût pédagogique pris
en charge par la CRAM et l'ARACT.
La journée de travail (déjeuner, pauses
et salle) est à la charge de l'entreprise.



